



**Einsendeschluss: 16. April 2018**

# Schule is(s)t gesund!

16. bis 19. April 2018

Leckeres Essen und gesunde Ernährung sind keine Gegensätze.  
Besonders in der gesunden Woche möchten wir zeigen, wie viel Spaß es macht, sich gesund zu ernähren.

## Für Schülerinnen und Schüler:

- **Hast du ein Lieblingsgericht, dass du dir schon immer in der Mensa gewünscht hast?**
- **Passt dieses Lieblingsgericht in die gesunde Woche?**
- **Möchtest du die Gelegenheit nutzen, dass dein Lieblingsgericht in der Mensa gekocht wird?**

**Dann nimm am Rezeptwettbewerb teil!**

### So funktioniert es:

**Schreibe das Rezept zu deinem Lieblingsgericht auf.**

Sende es  
per Mail an [rezepte@kinder-cater.com](mailto:rezepte@kinder-cater.com)  
Oder gib deinen Brief direkt beim Mensateam  
ab. (Umschlag mit Stichwort: „Rezepte“)

## Für Eltern:

- **Sie möchten, dass Ihr Kind sich gesund ernährt?**
- **Sie nehmen gerne Einfluss auf das Essensangebot in der Mensa?**
- **Sie kennen Rezepte, die in der Mensa angeboten werden sollen?**

**Dann nehmen Sie am Rezeptwettbewerb teil!**

### So funktioniert es:

**Entwickeln Sie eine kreative Rezeptidee**

Senden Sie diese  
per Mail an [rezepte@kinder-cater.com](mailto:rezepte@kinder-cater.com)  
per Post an: Kinder-Cater GmbH  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim

**Wir verlosen unter allen Einsendungen 5 x 25 Euro Mensagutscheine (für Kioskartikel und für Mittagessen einlösbar).**