



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG is(s)t gesund

23.01.17 bis 27.01.17



Geschwister-Scholl-Gymnasium
fundierte Bildung | Zivilcourage | soziale Kompetenz

GSG is(s)t gesund: 23.01. bis 27.01.17



1./2. Std.	Unterricht / <i>Gemeinsames Frühstück nach Rücksprache mit der Lehrkraft</i>	
3./4. Std.		
25 - Minutenpause	Mensa: OBST-/ GEMÜSEPAUSE	Beratung: gesundes Körpergefühl
Mittagspause	Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs	

Yoga

Rennrad Mensa

Bewegte Pause

Rezept-
Wettbewerb

Tai Chi



GSG is(s)t gesund: 23.01. bis 27.01.17

Montag, 23.01.17

1./2. Std.	Unterricht / <i>Gemeinsames Frühstück</i> <i>nach Rücksprache mit der Lehrkraft</i>		
3./4. Std.			
25 - Minutenpause	Mensa: OBST-/ GEMÜSEPAUSE		
5./6. Std.	BLZ Kochen und Backen: gesunder Mittagssnack <i>(geschlossener Kurs, Frau Krasemann)</i>	13.00 Uhr Prämierung der Sieger des Rezeptwettbewerbs <i>Mensa</i>	
Mittagspause	Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs		
	Tai Chi (Herr Ring) <i>Kulturkeller</i>	Bewegte Pause: Verleih von Sportgeräten <i>Schulhof</i>	Rennrad: Messung des Nährwertverbrauchs <i>Mensa</i>

GSG is(s)t gesund: 23.01. bis 27.01.17

Dienstag, 24.01.17			
1./2. Std.	Unterricht / <i>Gemeinsames Frühstück nach Rücksprache mit der Lehrkraft</i>		Renntag: Messung des
3./4. Std.			
25 - Minutenpause	Mensa: OBST-/ GEMÜSEPAUSE	Beratung: gesundes Körpergefühl (Frau Mesch) <i>Raum 2003</i>	Nährwert- verbrauchs <i>Mensa</i>
5./6. Std.			
Mittagspause	Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs		
	Yoga (Frau Huber) <i>Kulturkeller</i>	Bewegte Pause: Verleih von Sportgeräten <i>Schulhof</i>	

GSG is(s)t gesund: 23.01. bis 27.01.17

Mittwoch, 25.01.17		
1./2. Std.	Unterricht / <i>Gemeinsames Frühstück nach Rücksprache mit der Lehrkraft</i>	Rennrad: Messung des Nährwert- verbrauchs <i>Mensa</i>
3./4. Std.		
25 - Minutenpause	Mensa: OBST-/ GEMÜSEPAUSE	
5./6. Std.	BLZ: Workshop „Fotografieren in der gesunden Woche“ <i>(geschlossener Kurs, Frau Krasemann)</i>	
Mittagspause	Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs	
	Bewegte Pause: Verleih von Sportgeräten <i>Schulhof</i>	



GSG is(s)t gesund: 23.01. bis 27.01.17

Donnerstag, 26.01.17

1./2. Std.	Unterricht / <i>Gemeinsames Frühstück nach Rücksprache mit der Lehrkraft</i>		Renntag: Messung des Nährwert- verbrauchs <i>Mensa</i>
3./4. Std.			
25 - Minutenpause	Mensa: OBST-/ GEMÜSEPAUSE	Beratung: gesundes Körpergefühl (Frau Mesch) <i>Raum 2003</i>	
5./6. Std.			
Mittagspause	Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs		
	Tai Chi (Herr Ring) <i>Kulturkeller</i>	Bewegte Pause: Verleih von Sportgeräten <i>Schulhof</i>	

GSG is(s)t gesund: 23.01. bis 27.01.17

Freitag, 27.01.17		
1./2. Std.	Unterricht / <i>Gemeinsames Frühstück nach Rücksprache mit der Lehrkraft</i>	Rennrad: Messung des Nährwert- verbrauchs <i>Mensa</i>
3./4. Std.		
25 - Minutenpause	Mensa: OBST-/ GEMÜSEPAUSE	
5./6. Std.		
Mittagspause	Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs	

