

F.U.K.S. - Projekt

Forschen - Unterrichten -
Kennenlernen - Staunen

2021/2022

*Bitte informieren
Sie auch andere interessierte
Seniorinnen und Senioren!*



FUKS - Anmeldung

Das FUKS-Projekt ist längst zum festen Bestandteil des Lernangebots der Marion-Dönhoff-Realschule und des Geschwister-Scholl-Gymnasiums in Pulheim geworden. Schulformübergreifend sind Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 9 und 10 der Realschule und der Q1, also der Jahrgangsstufe 11, des Geschwister-Scholl-Gymnasiums beteiligt. Die Schülerinnen und Schüler sind daher auf die Verbindlichkeit ihrer Anmeldung und regelmäßige Teilnahme angewiesen. Ein Kurswechsel während des Schuljahres ist aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich.

Melden Sie sich bitte **persönlich** am 1. Oktober 2021 um 14:00 Uhr im Geschwister-Scholl-Gymnasiums für den Kurs an, für den Sie sich interessieren. Treffpunkt ist das Foyer des Gymnasiums. Die Koordinator*innen können dann sofort bestätigen, ob Ihr Kurs zustande kommt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und stehen für ihre Fragen und Anregungen gerne auch telefonisch zur Verfügung:

Bianca Kremp - 02238 - 808 311

bianca.kremp@pulheim.de

Barbara Vollmer - 02238 - 808 186

Ihr Koordinatorenteam

Geschwister-Scholl-Gymnasium

Karin Lindner



Marion-Dönhoff-Realschule

Karina Hensl & Andrea Trippen



Stadt Pulheim

Barbara Vollmer - Seniorenbeauftragte

Bianca Kremp - Kinder- und Jugendförderung

Willkommen beim F.U.K.S. - Projekt



Wir freuen uns, dass das Generationenprojekt „FUKS“ nach den Herbstferien zum inzwischen 22. Mal stattfindet. Und auch dieses Mal hoffen wir, mit einer ausgewogenen Mischung aus „Klassikern“ und neuen Ideen Ihr Interesse zu wecken.

Das FUKS-Projekt ist ein Gemeinschaftsprojekt des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, der Marion-Dönhoff-Realschule und der Stadtverwaltung. Die Buchstaben FUKS stehen dabei für **F**orschen, **U**nterrichten, **K**ennenlernen und **S**taunen.

Schülerinnen und Schüler schlüpfen in die Rolle des Lehrers und Seniorinnen und Senioren dürfen wieder die Schulbank drücken.

Dieses Angebot konkurriert nicht mit der Volkshochschule oder anderen Bildungsträgern. Es wendet sich an Seniorinnen und Senioren, die den Kontakt zur Jugend suchen, ohne Zeitdruck lernen wollen, jedoch kein Zertifikat anstreben. Es wird in lockerer Atmosphäre gelernt, im Vordergrund soll jedoch immer Austausch und Geselligkeit über die Generationen hinweg stehen.

Wenn wir Sie bisher noch nicht davon überzeugen konnten, wie viel Freude es machen kann, beim FUKS-Projekt teilzunehmen, so können Sie vielleicht die Präsentationen der ehemaligen FÜKSE, der Schülerinnen und Schüler, überzeugen, welche Sie sich im Internet ansehen können. Bitte gehen Sie dazu auf die Seite: www.scholl-gymnasium.de und folgen den Links unter -> Konzepte und Projekte -> FUKS -> das Schüler-/Seniorenprojekt -> FUKS Präsentationen.

FUKS - Aufbau und Unterricht

An den Unterrichtstagen findet freitags jeweils ab 13:30 Uhr der Unterricht des Projektes in den jeweiligen Klassenräumen statt.

Auf das FUKS-Café, also das gemütliche Beisammensein bei Kaffee, Tee und Keksen vor dem Unterricht, müssen wir aufgrund der Corona-Pandemie leider bis auf Weiteres verzichten. Wir bitten um ihr Verständnis!

In diesem Jahr können Sie aus folgenden Kursen wählen:

- PC-Kurs für Fortgeschrittene

Sie haben Interesse, mehr über Computer zu erfahren, im Internet sicher und einfach zu surfen oder ein paar Tipps und Tricks für eine einfachere Bedienung zu erhalten? Dann sind sie bei uns genau richtig. Egal ob unsicher oder fortgeschritten, wir gehen exakt auf Ihre Fragen und Wünsche ein und richten unseren Unterricht nach Ihnen aus. Wir freuen uns auf Sie!

- Gedächtnistraining

Sicherlich haben Sie schon von dem Kurs "Gedächtnistraining" gehört: Auch Sie können Ihr Gedächtnis mit lustigen Lernspielen und Rätselaufgaben fördern. Kommen Sie in unseren Kurs und trainieren Sie mit Spaß, Freude und Kommunikation Ihr Gedächtnis. Wir freuen uns auf Sie!

- Englisch für Anfänger

Hello there! Sie wollen die englische Sprache erlernen und finden den Anfang nicht? Dann bieten wir Ihnen die passende Lösung. In unserem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen, so dass sich jeder Anfänger gut aufgehoben fühlt. Neben viel Spaß erlangen Sie bei uns die Fähigkeit, sich in einer neuen Sprache zurechtzufinden und sich somit viele Türen in der heutigen Welt zu öffnen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, melden Sie sich einfach an und beginnen diese gemeinsame Sprachreise mit uns.

- Englisch für Fortgeschrittene

Sie haben Lust, Ihre Englischkenntnisse zu verbessern und dabei neue Menschen kennenzulernen? Dann sind Sie in unserem Kurs genau richtig! Wir freuen uns, Ihnen die englische Sprache mit Spaß und Freude näherzubringen. Mit ein paar Vorkenntnissen, wie zum Beispiel sich selbst vorzustellen, sind Sie bei uns herzlich Willkommen. See you soon!

- Theater

Sie haben sich schon immer für das Theaterspielen interessiert und möchten gerne selbst ein Stück aufführen? Dann sind Sie hier genau richtig! Wir studieren mit Ihnen ein Theaterstück ein, egal ob es sich dabei um ein bekanntes Theaterstück oder ein selbst Erfundenes handelt - wir unterstützen Sie beim Einstudieren und Üben. Bringen Sie gute Laune, Kreativität und viel Spaß mit! Wir freuen uns auf eine bunte Truppe!

○ Tablet und Smartphone

Sie wollen Ihr Smartphone und Tablet besser kennenlernen? Wir zeigen Ihnen die ersten Schritte und eröffnen Ihnen viele neue Möglichkeiten, welche die Welt der Technik für Sie bereithält. Bei uns lernen Sie, wie man Apps herunterlädt, sich in den Geräteeinstellungen zurechtfindet, Tipps und Tricks für den Alltag nutzt oder wie man die Apps der Deutschen Bahn und Navigationssysteme bedient. Mit Freude beantworten wir Ihnen alle Fragen und gehen auf Ihre Wünsche ein. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Freunde!

○ Gesellschaftsspiele

Sie wollen neue Leute kennenlernen und wieder Freude nach der Pandemie erleben, dann kommen Sie zu Ihrer wöchentlichen Dosis Spaß und Spiel. Sind Sie ehrgeizig genug, um Brettspiele, Würfelspiele, Kartenspiele... zu gewinnen? Beweisen Sie es, indem Sie zu uns kommen.

○ Smartphone

Sie besitzen ein Handy und wollen den Umgang mit diesem erlernen? Dann kommen Sie in unseren Handy-Kurs! Wir bieten Ihnen an, wichtige Apps (WhatsApp, Navigations-App, Google u.v.m.) zu verwenden und gehen individuell auf Ihre Fragen und Wünsche ein, egal ob Sie zu den Anfängern oder Fortgeschrittenen gehören. Alle sind in unserem Kurs willkommen!

○ Bewegungsangebot/ Tanz/ Fitness

Sind Ihre Glieder nach der langen Coronapause auch ermüdet? Sie wollen etwas für Ihre Bewegung und Gesundheit in einem motivierenden und frischen Umfeld tun? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Von kleinen Bewegungsspielen über Yoga und Meditation bis hin zu Grundtanzarten ist hier für jeden etwas dabei.

○ Geschichten schreiben

Sie haben eine kreative Ader und möchten diese gerne ausleben? Sie haben schon immer gerne Bücher gelesen und davon geträumt, selbst Geschichten zu schreiben? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir schreiben mit Ihnen kurze und längere Geschichten, egal ob Abenteuer-geschichten, Fantasy, Geschichten aus Ihrem Leben oder auch Gedichte. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Bringen Sie gute Laune und viel Spaß mit!

FUKS - Kosten

Die Teilnahme am FUKS-Projekt ist grundsätzlich kostenlos. Das Projekt freut sich jedoch über Ihre freiwillige Spende für jeden wahrgenommenen Unterrichtstag.

Wir freuen uns auf Sie!

FUKS - Termine

Mit Ihrer Anmeldung haben Sie sich **verbindlich** für die nachfolgend aufgeführten Unterrichtstermine angemeldet. Das FUKS - Projekt startet am **29. Oktober 2021 um 13:30 Uhr** in den Unterrichtsräumen des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, Hackenbroicher Str. 66a.

Unterrichtstage und Feste

01. Oktober 2021 - FUKS Anmeldung ab 14:00 Uhr

29. Oktober 2021 - FUKS Start

05. November 2021

12. November 2021

26. November 2021

03. Dezember 2021

10. Dezember 2021

17. Dezember 2021 - Weihnachtsfeier 14:00-16:00 Uhr

14. Januar 2022 (RS - SuS in Projektwoche)

21. Januar 2022 (RS - SuS Klasse 9 im Praktikum)

04. Februar 2022

11. Februar 2022

18. Februar 2022

04. März 2022

11. März 2022

18. März 2022

25. März 2022

01. April 2022

08. April 2022

29. April 2022

06. Mai 2022

20. Mai 2022 Endpräsentation der Ergebnisse

10. Juni 2022 FUKS - Sommerfest

Impressum

Herausgeber: Stadt Pulheim . Der Bürgermeister

Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim

Tel. 02238-808-0

Fax 02238-808-455

stadtpulheim@pulheim.de

www.pulheim.de

Veröffentlichung 2015-018 © (2020)

Copyright Stadt Pulheim . Alle Rechte vorbehalten