



**Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule**

**GSG is(s)t gesund**

**22.9.14 bis 26.9.14**



**Geschwister-Scholl-Gymnasium**  
fundierte Bildung | Zivilcourage | soziale Kompetenz

# GSG is(s)t gesund: 22.9. bis 26.9.14



<b>25 - Minutenpause</b>	<b>Mensa: OBSTPAUSE</b>	<b>Beratung: gesundes Körpergefühl <i>Raum 65</i></b>
------------------------------	-----------------------------	---

<b>Mittagspause</b>	<b>Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs</b>
---------------------	---

**Ess-Kult-Tour**

**Rennrad Mensa**

**Zumba**

**Haltung  
bewahren**

**Bewegte Pause**

**Kochworkshop**



# GSG is(s)t gesund: 22.9. bis 26.9.14

## Montag, 22.9.14

25 - Minutenpause	Mensa: OBSTPAUSE	Beratung: gesundes Körpergefühl <i>Raum 65</i>
5./6. Std.	BLZ: Workshop Kochen und Backen: gesunder Mittagssnack <i>Küche MDR</i>	
Mittagspause	Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs	
	Haltung bewahren: Wie geht das? Bewegungsanalyse <i>Sporthalle GSG</i>	Bewegte Pause: Verleih von Sportgeräten <i>Schulhof</i>

# GSG is(s)t gesund: 22.9. bis 26.9.14

Dienstag, 23.9.14			
1./2. Std.			Ess-Kult-Tour: 8. Klassen, Alte Cafeteria Rennrad: Messung des Nährwert- verbrauchs Mensa
3./4. Std.			
25 - Minutenpause	Mensa: OBSTPAUSE	Beratung: gesundes Körpergefühl <i>Raum 65</i>	
5./6. Std.			
Mittagspause	Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs		
	Haltung bewahren: Wie geht das? Bewegungsanalyse <i>Sporthalle GSG</i>	Bewegte Pause: Verleih von Sportgeräten <i>Schulhof</i>	

# GSG is(s)t gesund: 22.9. bis 26.9.14

## Mittwoch, 24.9.14

1./2. Std.			Rennrad: Messung des Nährwert- verbrauchs Mensa	Ess-Kult-Tour: 8. Klassen, Alte Cafeteria
3./4. Std.				
25 - Minutenpause	Mensa: <b>OBSTPAUSE</b>	Beratung: gesundes Körpergefühl <i>Raum 65</i>		
5./6. Std.	BLZ: Workshop Kochen und Backen gesunder Mittagssnack <i>Küche MDR</i>			
Mittagspause	Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs			
	Zumba <i>Sporthalle GSG</i>	Bewegte Pause: Verleih von Sportgeräten <i>Schulhof</i>		

# GSG is(s)t gesund: 22.9. bis 26.9.14

## Donnerstag, 25.9.14

25 -  
Minutenpause

Mensa: OBSTPAUSE

Beratung:  
gesundes  
Körpergefühl  
*Raum 65*

Mittagspause

Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs

Unterrichtsfrei nach der 6. Std.



# GSG is(s)t gesund: 22.9. bis 26.9.14

## Freitag, 26.9.14

25 -  
Minutenpause

Mensa: OBSTPAUSE

Beratung:  
gesundes  
Körpergefühl  
*Raum 65*

Mittagspause

Mensa: Wok-Gerichte, Salattheke, Menüs

