



Geschwister-Scholl-Gymnasium
fundierte Bildung | Zivilcourage | soziale Kompetenz

Geschwister-Scholl-Gymnasium . Hackenbroicher Straße 66 a . 50259 Pulheim

Eilausschuss der Schulkonferenz

Hackenbroicher Straße 66 a
50259 Pulheim
Tel. 02238-96544-0
Fax 02238-96544-24
buero@scholl-gymnasium.de

www.scholl-gymnasium.de

11.11.2014

Seite 1 / 2

Beschlussfassung des Eilausschusses – hier: Beantragung einer Maßnahme im Rahmen des Projekts „Bildung und Gesundheit“

Der Eilausschuss befürwortet die Beantragung von Zuschüssen zu der Maßnahme „Durchführung eines Tages zur Lehrgesundheit“ im Rahmen des Programms „Bildung und Gesundheit“ (Details s. S. 2).



Angelika Wiedefeld, Vorsitzende der Schulpflegschaft



Monika Brands, Vorsitzende des Lehrerrates



Nina Kahsnitz, Schülersprecherin



Andreas Niessen, Schulleiter



www.pulheim.de

Durchführung eines „Lehrergesundheitstages“

Bernhard Sieland	<p>VORTRAG Wie kann das Schulpersonal seine Gesundheits-, Arbeits- und Lebensqualität professionell fördern? Wer oder was hindert die Beteiligten daran?</p> <p>Workshop: Emotionsarbeit im Bildungsbereich Training emotionaler Kompetenzen</p>
	<p>3 zusätzliche Workshops, bitte Themen vorwählen, danach Doodle-Umfrage im Kollegium</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dankbarkeit und (Selbst-) Wertschätzung – Gefühle trainieren und überzeugend vermitteln • Stark im Stress • Regeneration täglich Kraft tanken für den Schulalltag • Kommunikation mit der Transaktionsanalyse – menschliche Beziehungen verstehen und effektiv gestalten • Gesprächsführung und Körpersprache in schwierigen Situationen • Konfliktlösung mit gewaltfreier Kommunikation - Gut sein, wenn's drauf ankommt • Kollegiale (Fall-)Beratung • Zeit- und Selbstmanagement
Anwendungssicherung	<ul style="list-style-type: none"> • Anonymes Forum vorab um Fragen und Probleme aus dem Teilnehmerkreis zu gewinnen • Zielvereinbarung mit sich selbst und Partnerkontrolle • Nach der Veranstaltung 14 Tage SMS Coaching • Vorschläge für die weitere Entwicklungsarbeit für Einzelpersonen, Gruppen und das Kollegium

Ziele

- Aufklärung: Erkennen, bis wohin Stress gut ist und ab wann er krank macht
- Sensibilisierung: Wahrnehmung des persönlichen Stressfaktors
- Prävention: Vorbeugung von Stress durch Ursachenbekämpfung
- Professionalisierung: Entwicklung von mentalen Techniken
- Nachhaltigkeit: Etablierung von Stressmanagement als festen Bestandteil der Gesundheitsförderung