



GSG is(s)t gesund: Ess-Kult-Tour für die 8. Klassen

Wir freuen uns, dass wir im Rahmen der Aktionswoche „**GSG is(s)t gesund**“ das Projekt der „**Ess-Kult-Tour**“ für uns gewinnen konnten. Dabei handelt es sich um ein interaktives Lernangebot, das die Verbraucherzentrale NRW unter den folgenden Fragestellungen entwickelt hat:

- Wie bringt man Jugendliche dazu, über ihr Kauf- und Essverhalten nachzudenken?
- Wie können Werbebotschaften durchschaut und hinterfragt werden?
- Wie gelingt es, die Auswahl von Lebensmitteln kritischer zu beurteilen?

Spuren suchen, Umweltfolgen bilanzieren, Zutaten checken, Rollen spielen, Chefkoch sein

Das interaktive Lernen an sechs Stationen motiviert Schülerinnen und Schüler, ihr Einkaufs- und Essverhalten zu reflektieren. Ziel ist es, ihre Konsumkompetenz zu stärken. Auf dem Parcours erfahren die Jugendlichen Wissenswertes rund um das Thema Lebensmittel - von Kennzeichnung und Zusatzstoffen bis zu Nährstoffbedarf, Werbung und nachhaltigem Konsum.

Das Projekt wird am **23.9. und 24.9.** in allen 8. Klassen im Rahmen einer Doppelstunde von der Ernährungsberaterin Dr. Kerstin Jülicher durchgeführt.

Zeitplan:

	Dienstag, 23.9.	Mittwoch, 24.9.
1./2. Std.	8c	8e
3./4. Std.	8g	8f
5./6. Std	8b	8d
Mittagspause	----	----
7./8. Std.	----	8a

Ich wünsche allen Beteiligten viel Spaß und gute Erfahrungen mit dem Projekt!

Katrin Hohmann

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Durchführung der Ess-Kult-Tour am GSG wird ermöglicht durch die freundliche Unterstützung der Pronova BKK.

