

# Herzlich Willkommen!

---

Wir freuen uns, dass das Generationenprojekt "FUKS" nach den Herbstferien zum 23. Mal stattfindet. Und auch dieses Mal hoffen wir, mit einer ausgewogenen Mischung aus "Klassikern" und neuen Ideen Ihr Interesse zu wecken.

Das FUKS-Projekt ist ein Gemeinschaftsprojekt des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, der Marion-Dönhoff-Realschule und der Stadtverwaltung. Die Buchstaben FUKS stehen dabei für **F**orschen, **U**nterrichten, **K**ennenlernen und **S**taunen.

Schüler:innen schlüpfen in die Rolle der Lehrenden und Senior:innen dürfen wieder die Schulbank drücken.

Diese Angebot konkurriert nicht mit der VHS oder anderen Bildungsträgern. Es wendet sich an Senior:innen, die den Kontakt zur Jugend suchen, ohne Zeitdruck lernen wollen, jedoch kein Zertifikat anstreben. Es wird in lockerer Atmosphäre gelernt, im Vordergrund soll jedoch immer Austausch und Geselligkeit über die Generationen hinweg stehen.

Wenn wir Sie bisher noch nicht davon überzeugen konnten, wie viel Freude es machen kann, beim FUKS-Projekt teilzunehmen, so können Sie vielleicht die Präsentationen der ehemaligen FÜKSE (Schüler:innen) überzeugen. Diese können Sie sich im Internet ansehen.

Bitte gehen Sie dazu auf die Seite: [www.schollgymnasium.de](http://www.schollgymnasium.de) und folgen Sie den Links unter -> Konzepte und Projekte -> FUKS

-> das Schüler-/Seniorenprojekt -> FUKS Präsentationen.

# FUKS - Unterricht

---

An den Unterrichtstagen findet freitags ab 13:30 Uhr der Unterricht des Projektes in den jeweiligen Klassenräumen statt.

!!! Bitte beachten Sie, die aktuellen Corona-Schutzbestimmungen. Auf das FUKS-Café werden wir auch in diesem Jahr aufgrund der Pandemie verzichten.

In diesem Jahr können Sie aus folgenden Kursen wählen:

- [Gedächtnistraining](#)

Auch in diesem Jahr haben Sie wieder die Möglichkeit, am FUKS-Kurs Gedächtnistraining teilzunehmen. Wir bieten vielfältige und kreative Spiele und Rätsel an, mit denen Sie in netter Runde Ihr Gedächtnis trainieren können. Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen.

- [Englisch für Anfänger](#)

Hello! Sie wollen die englische Sprache erlernen und finden den Anfang nicht? Dann biete ich Ihnen die passende Lösung. In meinem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen der englischen Sprache. Vorkenntnisse sind nicht nötig! Melden Sie sich einfach an und wir starten die Sprachreise!

- [PC-Kurs](#)

Wenn Sie Interesse haben, das geschickte Bedienen des Computers und das sichere Surfen im Netz zu erlernen, dann sind Sie bei uns richtig! Egal, ob Sie noch unsicher oder bereits fortgeschritten sind, wir richten uns nach Ihnen und Ihren Wünschen. Wir freuen uns auf Sie!

- [Handy \(Apple\)](#)

Sie besitzen ein Smartphone der Marke Apple und kennen den genauen Umgang damit noch nicht? Dann kommen Sie in einen unserer zwei Handy-Kurse Wir zeigen Ihnen die Grundlagen und stehen Ihnen mit Tipps und Tricks zur Seite.

- [Handy \(Android\)](#)

Sie möchten Ihr Handy besser kennenlernen? Bei uns wird Ihnen der Umgang mit dem Handy gezeigt. Wir erlernen unter anderem mit Ihnen wie man Apps herunterlädt, wie man die App der DB und andere Navigationssysteme bedient, das Wetter nachschaut, die Uhr umstellt und vieles mehr!

- [Bewegungsangebot](#)

Wir bieten Ihnen leichte Fitnessübungen und entspannte Gymnastik! Das wird Ihnen im Alltag helfen, weiterhin mobil und beweglich zu bleiben. Wir werden uns Ihren Möglichkeiten und Bedarfen anpassen und den Kurs entsprechend gestalten, denn auch im fortgeschrittenen Alter sollte es ein Ziel sein, möglichst fit zu bleiben.

- [Gesellschaftsspiele](#)

Sie möchten neue Freundschaften knüpfen und haben Freude daran, Brettspiele, Würfelspiele und Kartenspiele zu spielen und dabei Ihre besten Leistungen zu zeigen? Dann sind Sie hier genau richtig!

# FUKS - Kosten

---

Die Teilnahme am FUKS-Projekt ist kostenlos. Das Projekt freut sich jedoch über freiwillige Spenden.

Wir freuen uns auf Sie!

## FUKS - Anmeldung

Das FUKS-Projekt ist längst zum festen Bestandteil des Lernangebots der Marion-Dönhoff-Realschule und des Geschwister-Scholl-Gymnasiums in Pulheim geworden. Schulformübergreifend sind Schüler:innen der Jahrgangsstufe 9 und 10 der Realschule und der Q1, Jahrgangsstufe 11, des Gymnasiums beteiligt. Die Schüler:innen sind daher auf die Verbindlichkeit ihrer Anmeldung und regelmäßige Teilnahme angewiesen. Ein Kurswechsel während des Schuljahres ist leider nicht möglich.

Melden Sie sich bitte persönlich am 23.09.2022 um 14:00 Uhr im Geschwister-Scholl-Gymnasium zu dem Kurs, für den Sie sich interessieren, an. Treffpunkt ist der Großraum des Gymnasiums. Die Koordinator:innen können dann sofort rückmelden, ob Ihr Kurs zustande kommt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und stehen für Ihre Fragen und Anregungen gerne auch telefonisch zur Verfügung.

Bianca Kremp - 02238-808 311  
Barbara Vollmer - 02238-808 186

## Ihr Koordinator:innenteam

Geschwister-Scholl-Gymnasium

Karin Lindner

Marion-Dönhoff-Realschule

Andrea Trippen

Stadt Pulheim

Barbara Vollmer - Seniorenbeauftragte

Bianca Kremp - Kinder- und Jugendförderung



## FUKS - Termine

Mit Ihrer Anmeldung haben Sie sich verbindlich für die folgenden Termine angemeldet. Das FUKS-Projekt startet am 21.10.2022 um 13:30 Uhr in den Unterrichtsräumen des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, Hackenbroicher Str. 66a in Pulheim.

### Unterrichtstage und Feste

23.09.2022 - FUKS Anmeldung ab 14:00 Uhr

21.10.2022 - FUKS Start um 13:30 Uhr

28.10.2022

04.11.2022

11.11.2022

25.11.2022

02.12.2022

09.12.2022

16.12.2022 - Weihnachtsfeier 14:00-16:00 Uhr

13.01.2023

27.01.2023 (Real SuS im Praktikum)

03.02.2023 (Real SuS im Praktikum)

10.02.2023

24.02.2023

03.03.2023

10.03.2023

17.03.2023

24.03.2023

31.03.2023

21.04.2023

28.04.2023

12.05.2023 - Endpräsentation der Ergebnisse

02.06.2023 - FUKS Sommerfest

### Impressum

Herausgeber: Stadt Pulheim. Der Bürgermeister. Alte Kölner Str.26. Tel. 02238-808-0. [Stadtpulheim@pulheim.de](mailto:Stadtpulheim@pulheim.de).

[www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)

Veröffentlichung 2022

Copyright Stadt Pulheim. Alle Rechte vorbehalten.

## F.U.K.S. - Projekt

Forschen - Unterrichten - Kennenlernen - Staunen

Schuljahr 2022-2023

Bitte informieren  
Sie auch andere interessierte  
Seniorinnen und Senioren

