



# Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

## Gesunde Ernährung in der Schule – Basisinformationen



**Geschwister-Scholl-Gymnasium**  
fundierte Bildung | Zivilcourage | soziale Kompetenz

# Gesunde Ernährung in der Schule

## HBSC-Studie der WHO zur Kindergesundheit

### Täglicher Obstkonsum

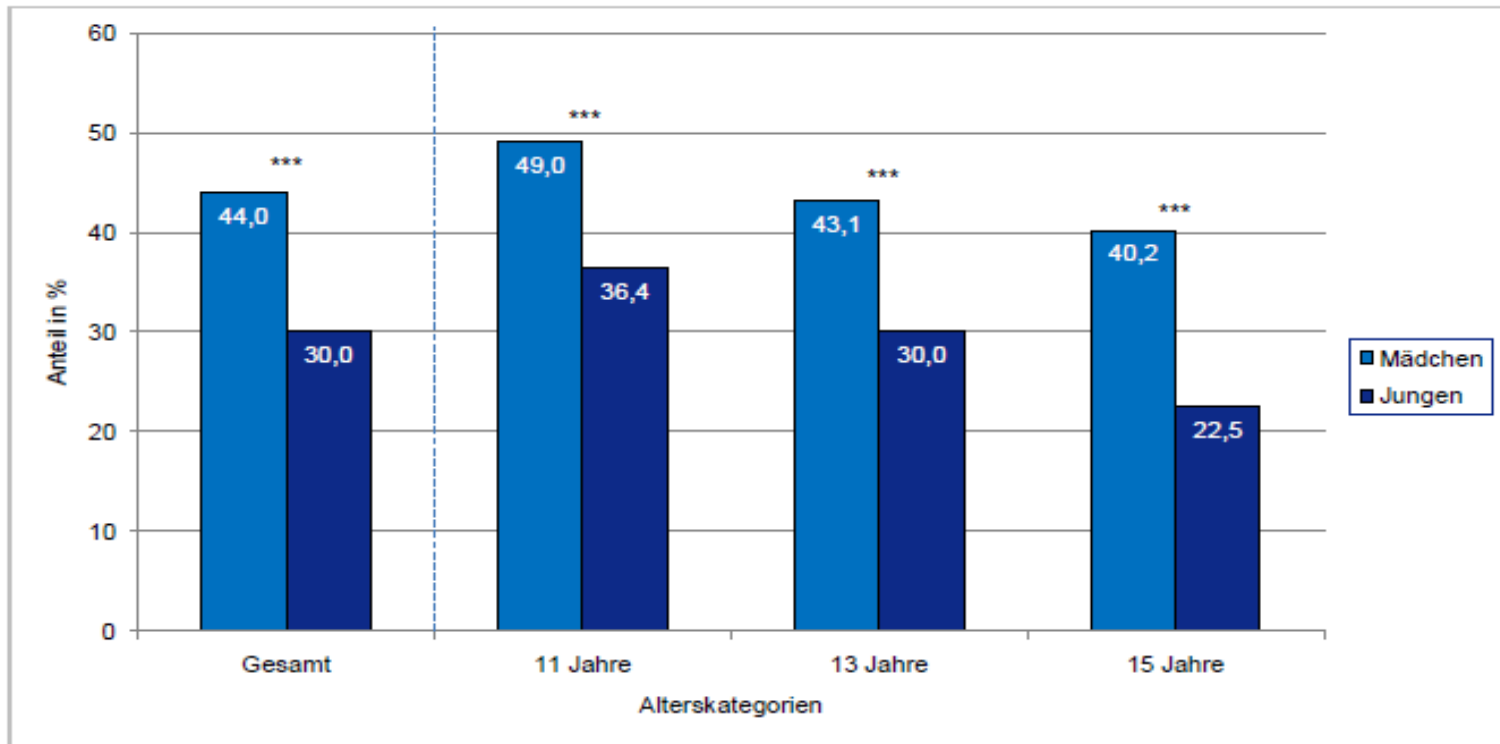


Abbildung 1: Geschlechts- und altersspezifischer Anteil (in %) an Mädchen und Jungen, die mindestens ein Mal täglich Obst essen  
(\*\*\*:  $p < 0,001$ )



# Gesunde Ernährung in der Schule

## HBSC-Studie der WHO zur Kindergesundheit

### Täglicher Gemüsekonsum

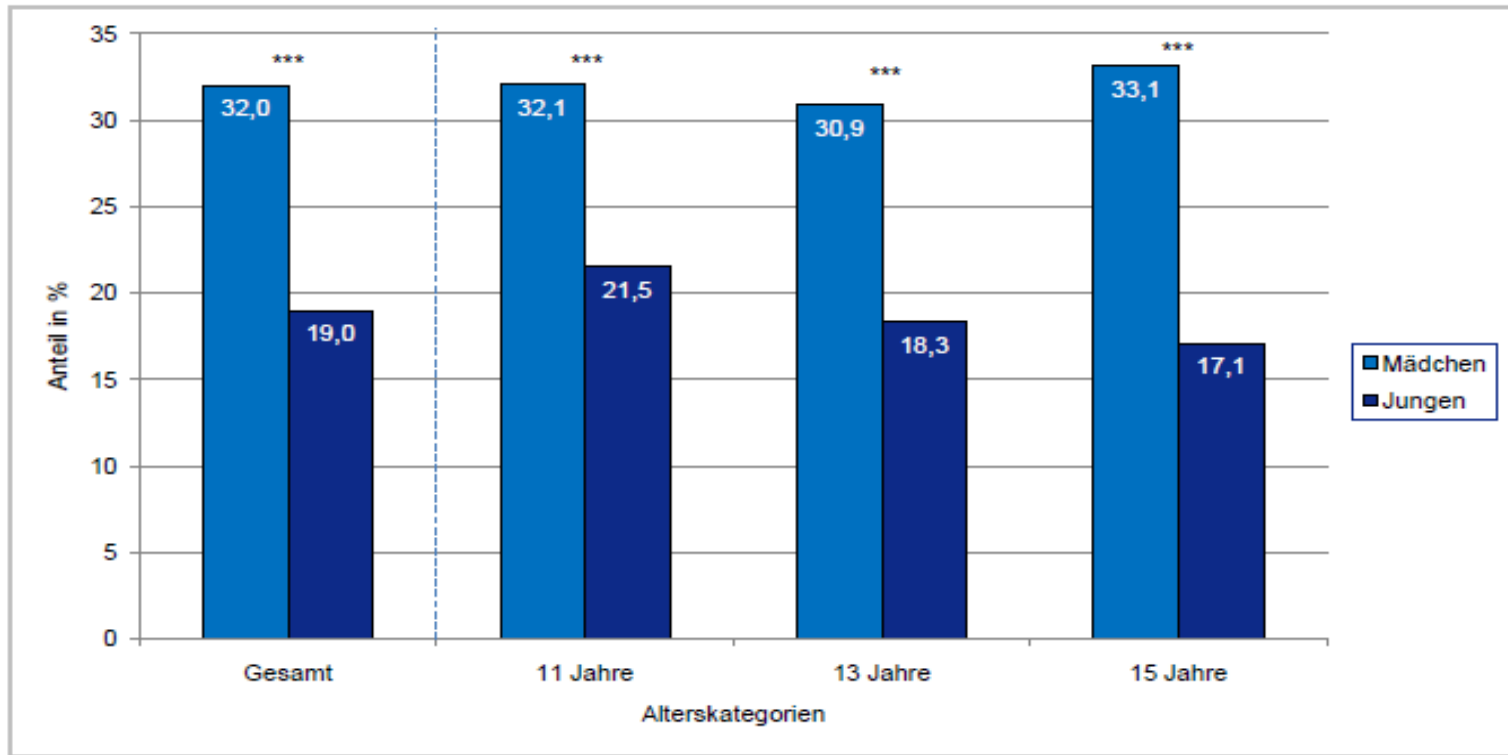


Abbildung 1: Geschlechts- und altersspezifischer Anteil (in %) an Mädchen und Jungen, die mindestens ein Mal täglich Gemüse essen  
(\*\*\*:  $p < 0,001$ )



# Gesunde Ernährung in der Schule

## HBSC-Studie der WHO zur Kindergesundheit

### Täglicher Konsum von Softdrinks

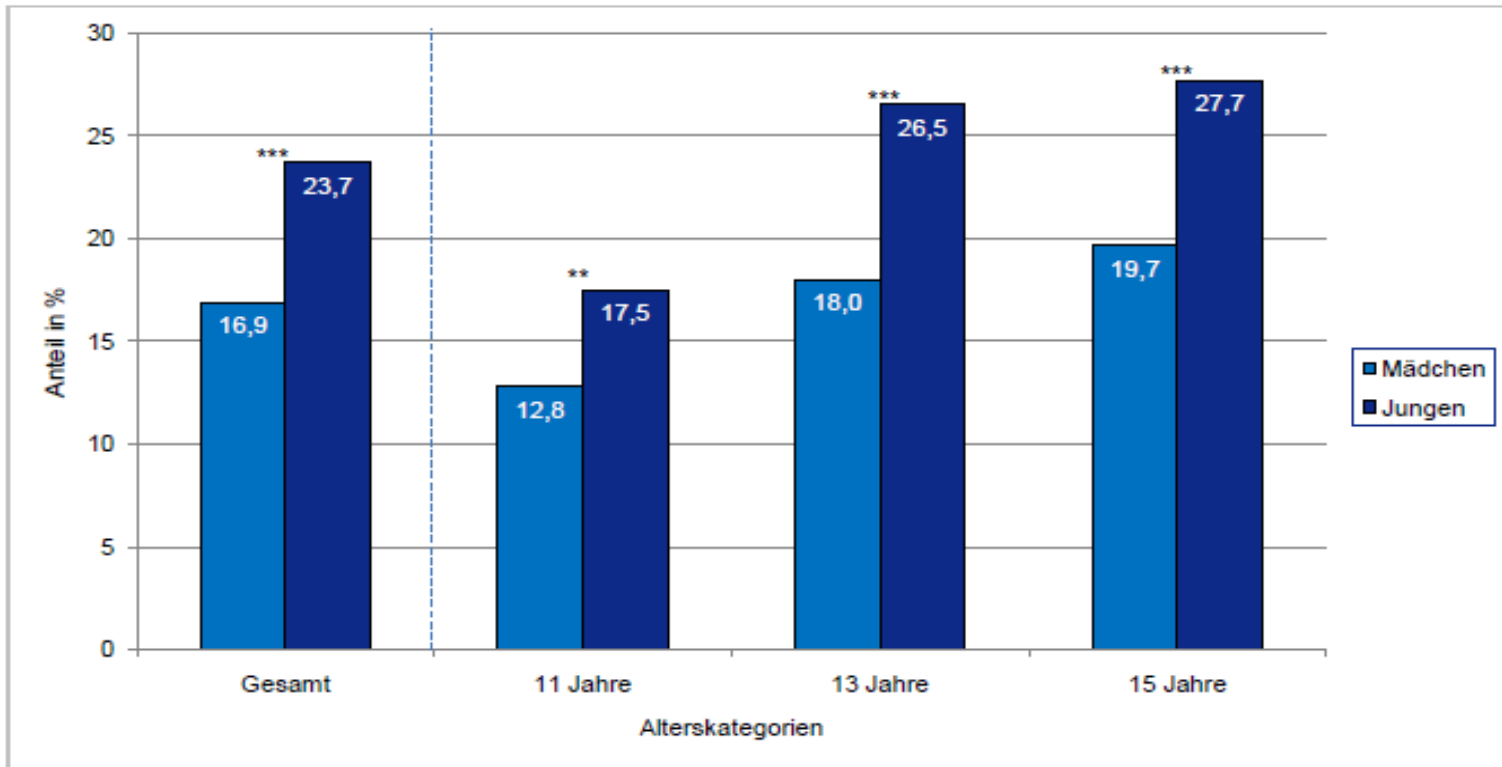


Abbildung 1: Geschlechts- und altersspezifischer Anteil (in %) an Mädchen und Jungen, die täglich Softdrinks konsumieren  
(\*\* :  $p < 0,01$ , \*\*\* :  $p < 0,001$ )



# Gesunde Ernährung in der Schule

## HBSC-Studie der WHO zur Kindergesundheit

Anteil übergewichtiger/adipöser Kinder und Jugendlicher

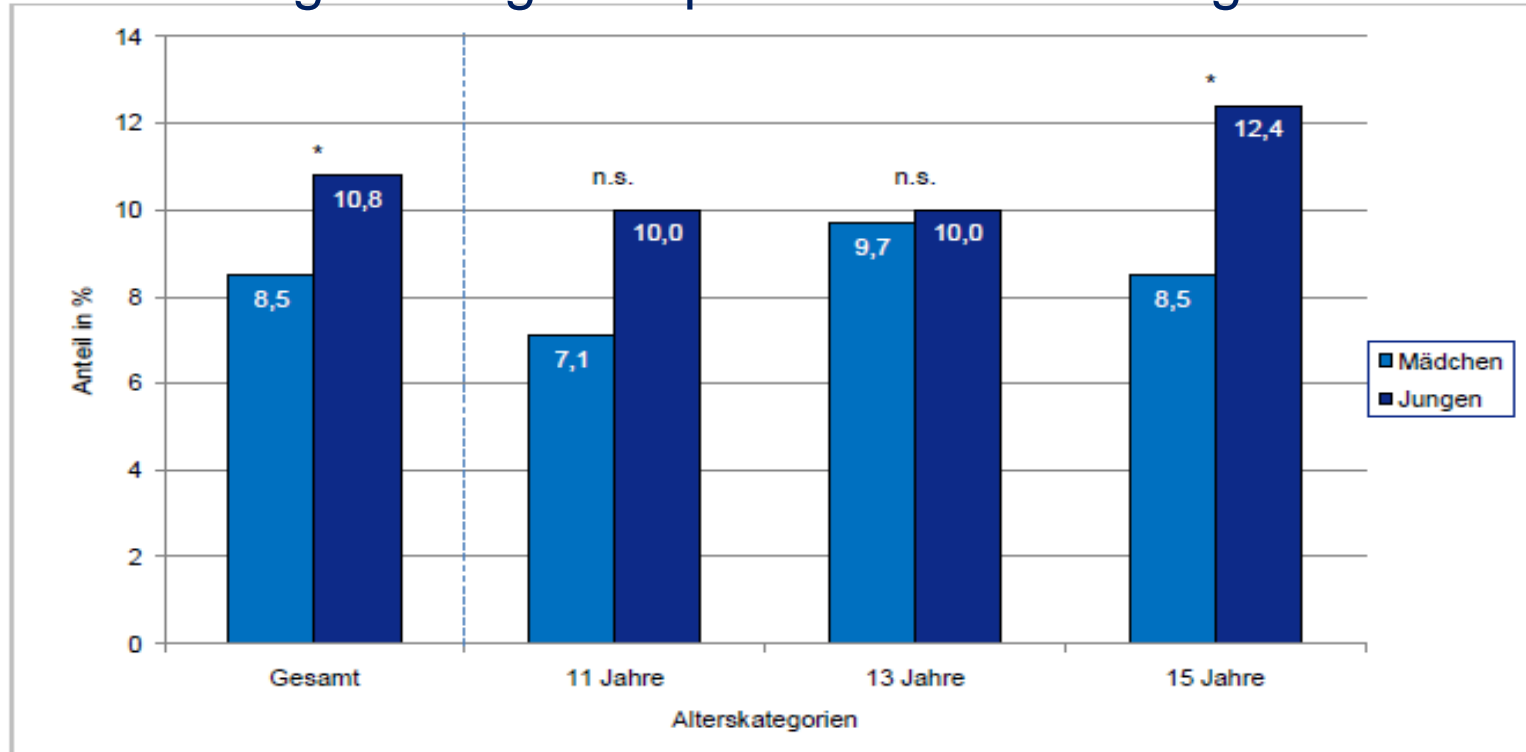


Abbildung 1: Geschlechts- und altersspezifischer Anteil (in %) an Mädchen und Jungen, die übergewichtig oder adipös sind  
(\*:  $p < 0,05$ , n.s.: nicht signifikant)

