



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

Wie lässt sich gesunde Ernährung in der Schule fördern?

Offene Gruppe am 4. Februar 2014 10:45 bis 12:15 Uhr



Geschwister-Scholl-Gymnasium
fundierte Bildung | Zivilcourage | soziale Kompetenz

Gesunde Ernährung in der Schule

Offene Gruppe am 4. Februar 2014

anwesend: *Susanne Braun, Petra Gobelius, Katrin Hohmann, Nina Kahsnitz, Andreas Niessen, Sophie Smets, Angelika Wiedefeld*

Ort: Fa. Kinder-Cater, Bergheim-Fliehsteden



Gesunde Ernährung in der Schule

Offene Gruppe am 4. Februar 2014

Kommunikationswege Mensa – Schule

- Monitore in der Mensa (*Niessen fragt nach bei Frau Schwibbe, Schulverwaltungsamt*)
- Angebote der Mensa in der Schule veröffentlichen (Pausen-Beamer, DBS): Schneller Teller, Snack des Tages
- 3-Wochen-Plan als Aushang in der Mensa
- Veröffentlichen von Nährwerten – *demnächst auch: Allergene (das interessiert vorwiegend Erwachsene, Schüler/innen allenfalls im Rahmen von Projekten im Unterricht)*
- Transparenz von Produkten (ethisch-ökologisches Bewusstsein)
- Finanzielle Fördermöglichkeiten für bedürftige Schüler weiter kommunizieren (Klassenlehrer/innen)



Gesunde Ernährung in der Schule

Offene Gruppe am 4. Februar 2014

Kontinuierliche Aktionen

- Bestimmte Angebote „Snack des Tages“ im wöchentlichen Wechsel (Cafeteria)
- Belohnungssystem für gesunde Produkte (Cafeteria)
- Joint Venture Projektkurs Sport – KinderCater:
Ergänzungsangebote der Mensa, Stichwort Wok-Stand,
Getränkebauchladen (*Andreas Heuser, Astrid Plass*)
- DM- /Profilkurse zum Thema gesunde Ernährung weiter ausbauen
- Bewusst gemeinsame Essenszeiten integrieren, Stichwort Stundenraster



Gesunde Ernährung in der Schule

Offene Gruppe am 4. Februar 2014

Punktuelle Aktionen

Aktionstage „GSG is(s)t gesund“

- Schwerpunktangebot gesunde Produkte (Vollkorn, Müsli, Obst etc.)
- „Strampeln“ für Muffins (*Daniel Follmann* fragen)
- Wettbewerb „gesundes Frühstück“ in den Stufen 5 und 6
- Joint Venture Abi-Stufe – KinderCater: Bauchladen, Obstspieße (wichtig dabei: fairer Preis)
- Klassen gehen gemeinsam zum Mittagessen
- Bewegungs- /Informationsparcours (BKK)

Akteure: Klassen, Casa‘la-Team, Projektkurs Stufe 11, Finanzgremium, Pflegschaft, Kollegium, Realschule, Offene Gruppe als Aktionsgruppe, Externe (z. B. BKK)

Zeitraum: 39. KW (ab dem 22.09., Tag der Schulverpflegung)



Gesunde Ernährung in der Schule

Offene Gruppe am 4. Februar 2014

Nächster Termin

- Di, 1. April 2014, 15:30 Uhr

