



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG / MDR is(s)t gesund

Treffen der Arbeitsgruppe am 11.5.2015



Geschwister-Scholl-Gymnasium
fundierte Bildung | Zivilcourage | soziale Kompetenz

Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

GSG / MDR is(s)t gesund

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG / MDR is(s)t gesund“
2. Bestandsaufnahme über die Fortführung einzelner Elemente (Elterninitiativen, Salatbar etc.)
3. Ideensammlung zur 2. Durchführung der Woche „GSG is(s)t gesund“:
 - Was hat sich bewährt und soll beibehalten werden?
 - Was wird verändert oder ergänzt
4. Sonstiges

Anwesende: Silke Bilstein, Petra Gobelius, Katrin Hohmann,
Nina Kahsnitz, Jeanette Meller, Dorle Mesch, Elke
Neukirchen, Sophie Smets, Angelika Wiedefeld



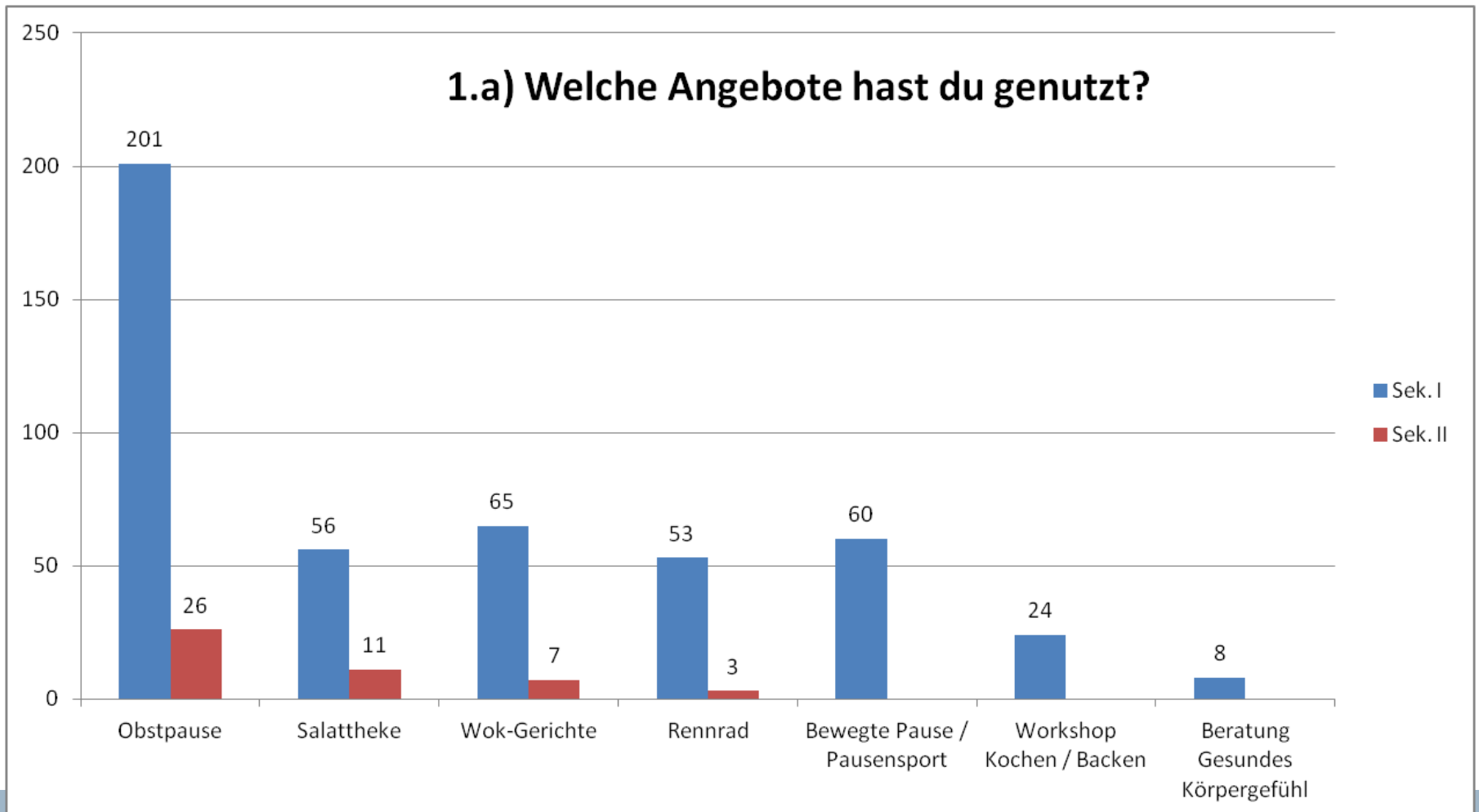
Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“

1.1 Evaluation der Schülerinnen und Schüler

Sek. I -> N = ca. 700

Sek. II (Q1) -> N = ca. 125



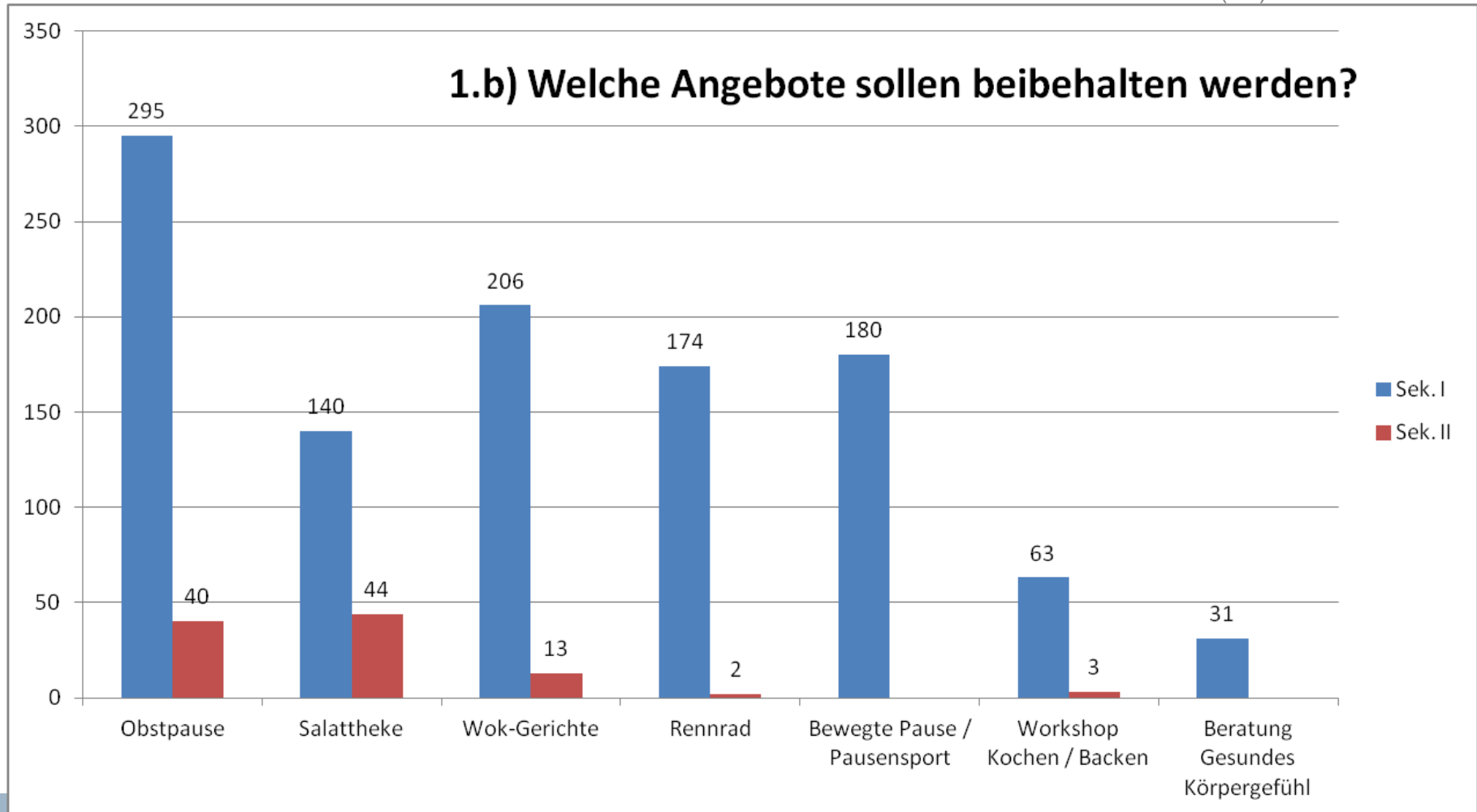
Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“

1.1 Evaluation der Schülerinnen und Schüler

Sek. I -> N = ca. 700

Sek. II (Q1)-> N = ca. 125



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“

1.1 Evaluation der Schülerinnen und Schüler

2. Welche zusätzlichen Anregungen hast du für weitere Angebote?

Sek. I	Sek. II (Q1)
<ul style="list-style-type: none">• Mehr Obst und Vollkornbrötchen• Saftbar mit Smoothies statt Soft Drinks• Rohkostdips• Sportangebote• öfter : Wok-Gerichte, gesunde Woche• Kochkurse, Workshopangebote, Fach Hauswirtschaft• Zahlung mit Mensakarte• mehr Werbung• Wasserspender• Vorschläge der SuS annehmen	<ul style="list-style-type: none">• geringere Preise• Müslibar• auch nachmittags gesundes Essen• Cookies und Cola aus Sortiment entfernen• Angebote stärker bewerben <p>(Mensaangebote und bewegte Pause)</p>



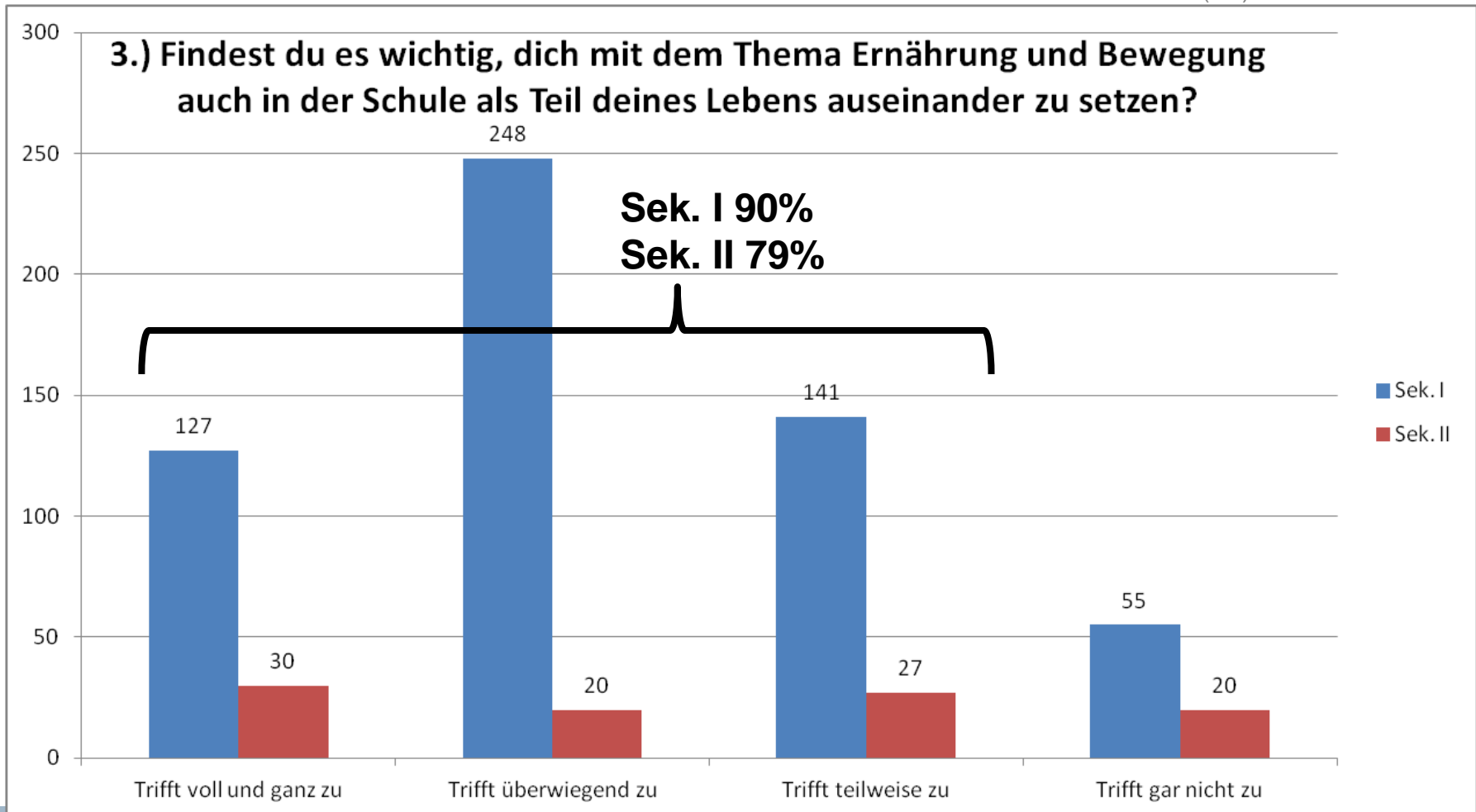
Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“

1.1 Evaluation der Schülerinnen und Schüler

Sek. I -> N = ca. 700

Sek. II (Q1)-> N = ca. 125

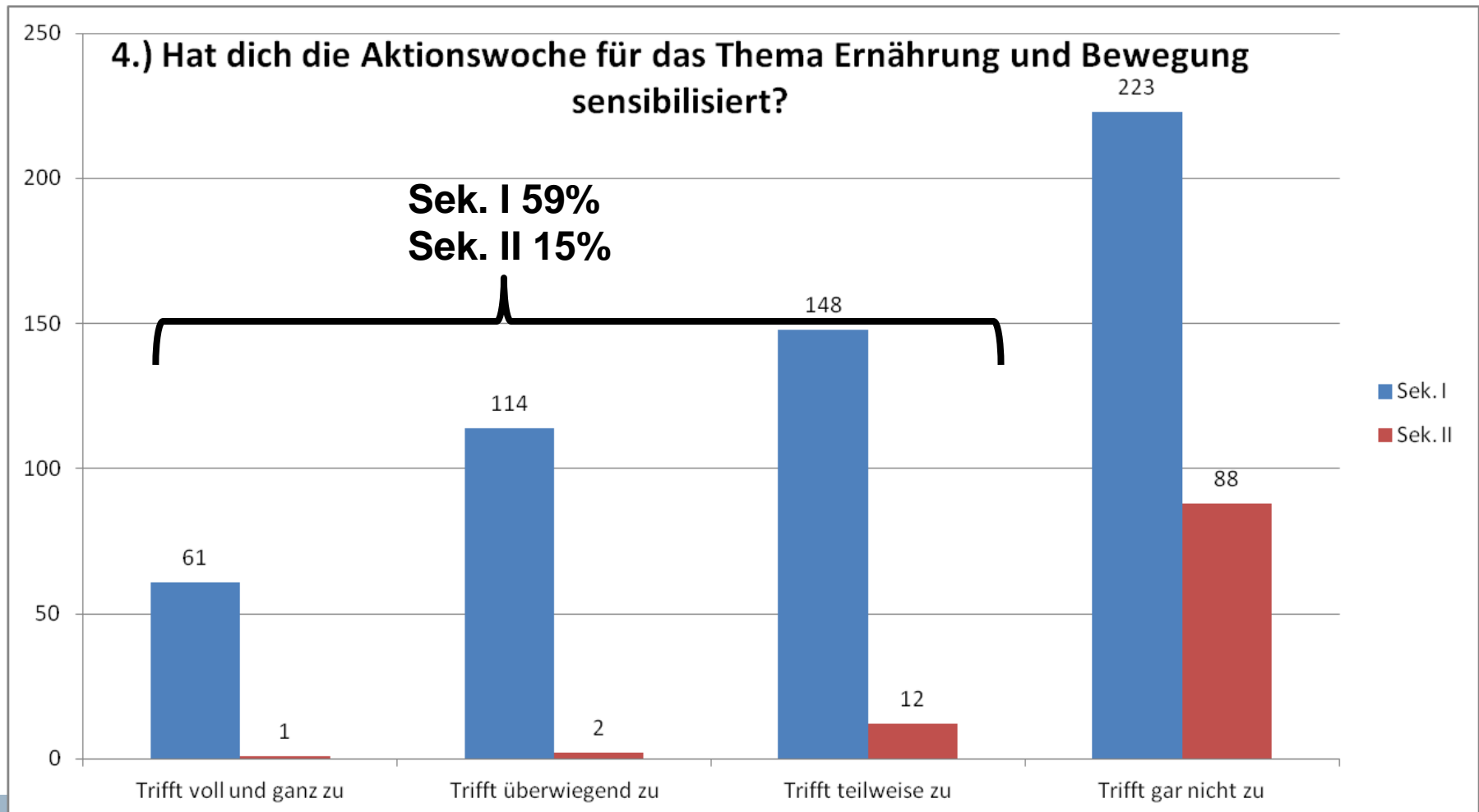


Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“

1.1 Evaluation der Schülerinnen und Schüler

Sek. I -> N = ca. 700
Sek. II (Q1)-> N = ca. 125

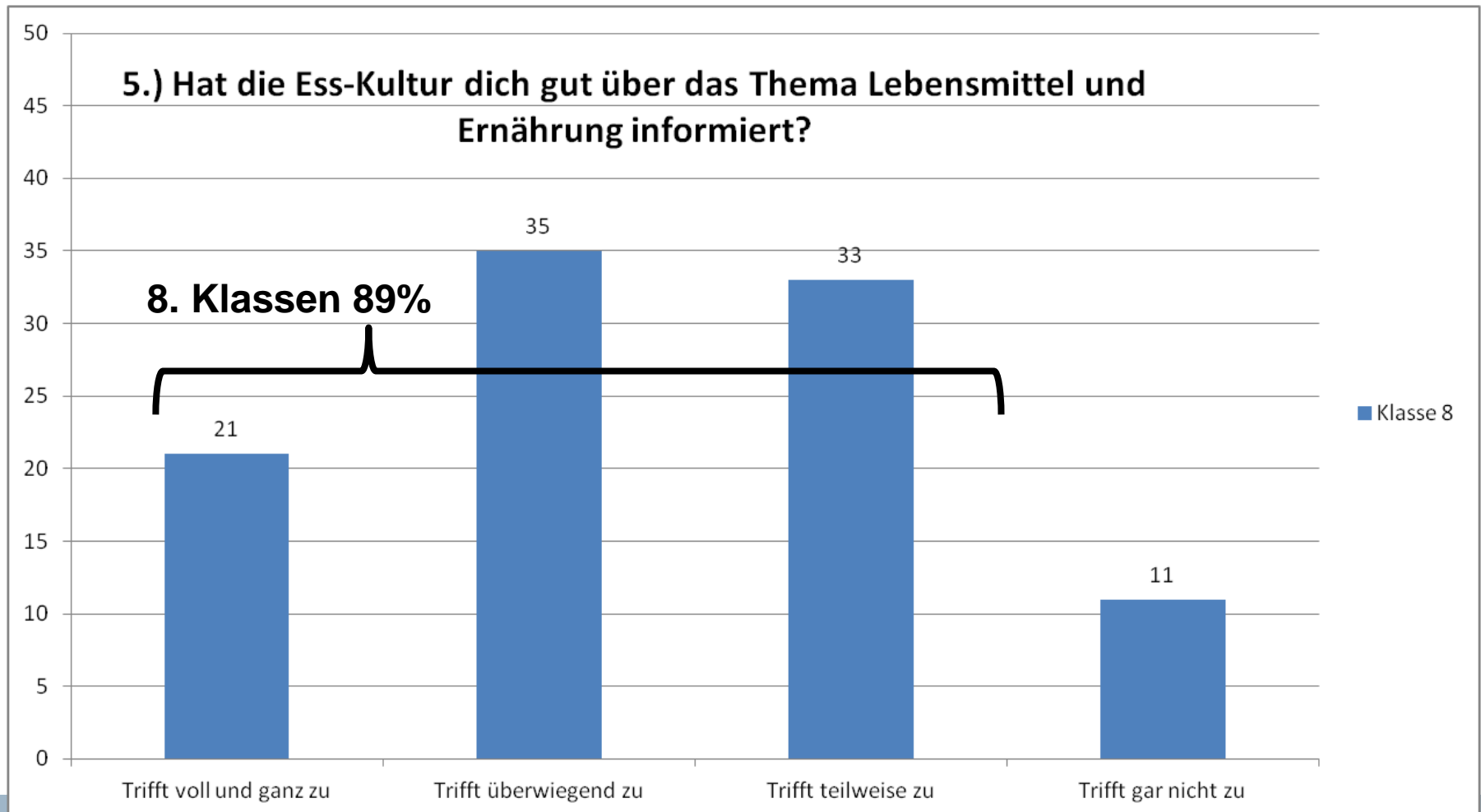


Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“

1.1 Evaluation der Schülerinnen und Schüler

Sek. I -> N = ca. 700
Sek. II (Q1)-> N = ca. 125

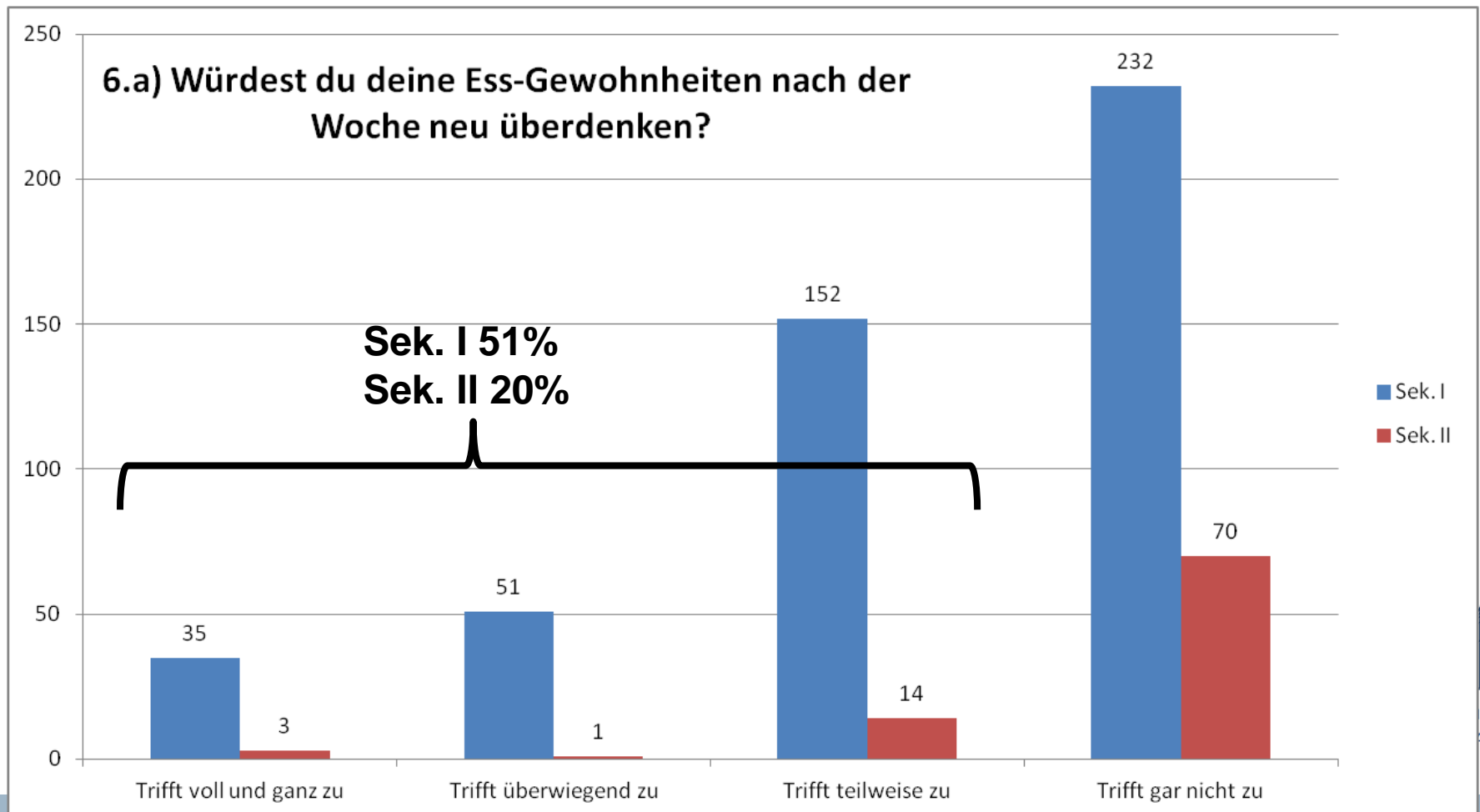


Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“

1.1 Evaluation der Schülerinnen und Schüler

Sek. I -> N = ca. 700
Sek. II (Q1) -> N = ca. 125



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“

1.1 Evaluation der Schülerinnen und Schüler

6.b) Inwiefern würdest du deine Essgewohnheiten neu überdenken?

Sek. I	Sek. II (Q1)
<ul style="list-style-type: none">• mehr Obst, selbst Smoothies mixen• weniger Süßes und Fettiges• Zusatzstoffe beachten• weniger Lebensmittel wegwerfen• gesündere Pausenbrote	<ul style="list-style-type: none">• mehr Sport• Förderung der ohnehin schon gesunden Ernährung• mehr Obst/Gemüse• weniger Fleisch• weniger Zucker / Ungesundes



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

1. Evaluation der Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“

1.2 Nachlese der Beteiligten aus Elternpflegschaft, Mensa-Team, Kollegium und Schulleitung vom 3.11.:

- Überwiegend positive Rückmeldungen
- Weitergehender Bedarf an gesunder Ernährung wurde artikuliert

Ergebnisse und Absprachen:

- Montag: Salatbuffet mit Aufsicht (ab 17.11.14)
- Dienstag und/oder Donnerstag: Healthy Snack (ab 13.11.14)
- Durchgehend: Dinkel-Weckchen
- Kiosk: Entschlackung von Sortiment im Bereich Süßigkeiten, Süßgetränke, Gebäck
- Wok-Tage nach vorheriger Ankündigung

Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

2. Fortführung einzelner Bausteine im Schulalltag

Bestandsaufnahme:

MDR	GSG
<ul style="list-style-type: none">• Offenes Zumba-Angebot montags in der Mittagspause• Einbindung der Koch-Workshops Stufe 6 in den Bio-Unterricht• Projekt „Mathe-Köche“ Klasse 8• Projekt „Fit und gesund“ an den Projekttagen im Mai• Koch-Workshop mit Mensa im Mai• Workshop – Reihe zur Lehrergesundheit „Stress lass nach“	<ul style="list-style-type: none">• Implementierung der Ess-Kult-Tour als Profilkurs für die Klassen 8• Präambel: Arbeitstreffen des Kollegiums zur Erarbeitung eines gemeinsamen Werteverständnisses von gesunder Schule• Startschuss Lehrergesundheit: Fortbildungstag mit der Leuphana Universität Lüneburg

Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

3. Wiederholung der Aktionswoche im Schuljahr 2015/2016

Termin: 14.9. bis 18.9.15

Was hat sich bewährt und kann beibehalten werden?

Was kann ergänzt oder verändert werden?

(siehe Projektplan 2014, Angleichung für 2015)



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

4. Sonstiges

1. Baumaßnahmen in der Mensa:

- digitales schwarzes Brett
- w-lan
- Stehtische
- Sitzstangen
- Trennwände
- Wasserspender



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule:

4. Sonstiges

2. Schnittpunkte Mensa – Profilkurse/Projektkurse:

- Betreuung und Pflege des Glaskastens vor dem Kiosk:
Gegenüberstellung von Mensa-Angeboten und Nährwerten

3. Nächster Termin: 24.8.15 oder 25.8.15

