



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG is(s)t gesund

Offene Gruppe am 1. April 2014, 15.30 bis 17.30 Uhr



Geschwister-Scholl-Gymnasium

fundierte Bildung | Zivilcourage | soziale Kompetenz

Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG is(s)t gesund: Offene Gruppe am 1. April 2014

Agenda:

1.	Begrüßung
2.	Bericht von der Sitzung am 04.02. beim Kinder-Cater in Fliesteden
3.	SV-Bericht über Resonanz in der Schülerschaft
4.	Fokussierung auf Themen-/Aktionswoche „GSG is(s)t gesund“
5.	Projektplan, Terminabsprache
6.	Sonstiges



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG is(s)t gesund: Offene Gruppe am 1. April 2014

Beteiligte: Silke Bilstein, Christoph Errens, Petra Gobelius, Andreas Heuser, Katrin Hohmann, Nina Kahsnitz, Nicole Krasemann, Kolja Kreutz, Katrin Ohly, Sophie Smets, Angelika Wiedefeld

Vorbereitung der Themen-/Aktionswoche vom 22.09. bis 26.09.14:

GSG is(s)t gesund

- Ziele
- Maßnahmen
- Ressourcen (Verantwortlichkeiten und Ansprechpartner)



Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG is(s)t gesund: Offene Gruppe am 1. April 2014

Ziele	Maßnahmen	Ressourcen
Ankündigung und Präsenz schaffen	Bewerbung durch: <ul style="list-style-type: none">• Plakate• PowerPoint-Präsentationen• Lautsprecherdurchsagen	<ul style="list-style-type: none">• Kunst-Kurse (Kri, Df)• Medien-AG (Gat, Dg, Pon)• SV (Nina, Sophie)
Bewusstsein schärfen und informieren	Informationsarbeit: <ul style="list-style-type: none">• Glaskasten mit Informationsmaterial (Zuckerpyramide)• Studie: Wer isst wann, was, wo, mit wem?	<ul style="list-style-type: none">• Projektkurs Sport (Hs)• Projektkurs Sport / Bio-Kurse (Hs, Kre)

Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG is(s)t gesund: Offene Gruppe am 1. April 2014

Ziele	Maßnahmen	Ressourcen
Bewusstsein schärfen und informieren	<ul style="list-style-type: none">• Informationsplakate• Quiz zu Ernährungsmythen	<ul style="list-style-type: none">• Bio-Kurse (Kre)• Medien-AG (digitale Aufbereitung) (s.o.)
Motivation fördern	<ul style="list-style-type: none">• Bewegte Pause• Fahrrad: Messung des Nährwertverbrauchs• Bewegungs-/Ernährungsparcours• Frühstücksdosenkalender• Klassenfrühstück (Sensibilisierung: Zeit für essen schaffen, perspektivisch: Stundenraster)	<ul style="list-style-type: none">• Fachschaft Sport (Jas, Se)• SpoHo Köln (Fol)• externe Partner (Sponsorensuche: Ho, Gobelius, Wiedefeld)• Klassenlehrer• KLZ• Schulleitung (Ni)

Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG is(s)t gesund: Offene Gruppe am 1. April 2014

Ziele	Maßnahmen	Ressourcen
Erweiterung des Verpflegungs-Angebotes in der Mensa	<ul style="list-style-type: none">• Gesunde Snacks: Schwerpunkt auf Vollkorn-/Obst- und Gemüseprodukten, geröstete Nüsse etc.• Getränke: Shakes und Smoothies als Alternative zu Soft Drinks• Mittagessen: Wok-Gerichte• Frühstücksgedeck auf Nachfrage mit den Komponenten: Teller, Glas, Geschirr (Bestandteile können mit Mensa festgelegt werden)	<ul style="list-style-type: none">• Mensa-Team (Frau Gobelius)• personelle Unterstützung: Abi-Stufe (Nina) Projektkurs Sport (Hs)

Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG is(s)t gesund: Offene Gruppe am 1. April 2014

Ziele	Maßnahmen	Ressourcen
Erweiterung des Verpflegungs-Angebotes in Absprache mit der Mensa	<ul style="list-style-type: none">• Fruchtsäfte aus eigener Herstellung• Obstpause mit geschnittenem Obst• Kochkurs „Kalt kochen“, Kochtipp-Börse• Profilkurs „Gesund und lecker“	<ul style="list-style-type: none">• Koordination: SV• Durchführung: Abi-Stufe• Elternmitarbeit (Frau Wiedefeld)• SV• GiP (Kra)
Analyse zur Erweiterung des Verpflegungs-Angebotes	Umfrage zum Verpflegungsangebot in der Mensa (im Anschluss an die Themenwoche)	<ul style="list-style-type: none">• Erstellung: Gruppe• Durchführung: Klassenlehrer• Auswertung: Gruppe

Das GSG auf dem Weg zur gesunden Schule

GSG is(s)t gesund: Offene Gruppe am 1. April 2014

Nächster Termin:

13. Mai von 15.30 bis 17.30 Uhr, Raum 123

