

MindMatters

Wer bist du? Was bewegt dich? Was stresst dich? Was geschieht um dich herum? Und wie gehst du mit all dem um? Im Moment verändert sich viel, du bist auf dem Weg, deine eigenen Entscheidungen zu treffen. Viel wird von dir erwartet. Deine Eltern, deine Freunde und auch du selbst hast Erwartungen an das Leben...

MindMatters ist ein Fach, das sich vor allem um dich und dein Leben dreht: Wir beschäftigen uns mit altersspezifischen Themen, alltäglichen Krisen und euren Anliegen aus einer fachlichen Perspektive. Hierzu zählen Inhalte und Methoden aus dem Fach Philosophie, aber auch aus der Psychologie und der Pädagogik.“
Insgesamt steht vor allem die Verantwortung, die du für dich und für andere hast, im Vordergrund.

Inhalte

Me, myself and I - und der Rest der Gang	Yes, We Can - Zutaten für unser gutes Leben und mein Beitrag
<ul style="list-style-type: none">• Das ballert: Gewalt in den Medien• Du Opfer: (Cyber-) Mobbing und seine Folgen• Zivilcourage im Alltag: Nichts hören, nichts sehen, nichts sagen?	<ul style="list-style-type: none">• Wie kann ich mein Leben selbstbestimmt gestalten?• Bereitet mich die Schule auf ein gutes Leben vor?• Was ist Stress und wie kommt man mit ihm klar?
<ul style="list-style-type: none">• Identität und Einzigartigkeit: Wer bin ich und wenn ja, wieviele?• Einmal ist keinmal? Die Bedeutung der Gruppe: Versuchungen und Grenzerfahrungen.	<ul style="list-style-type: none">• In welcher Gesellschaft möchte ich einmal Leben?• Wie kann ich mich nachhaltig und engagiert für Gemeinschaft und Gemeinwohl einbringen?