

Yin-Yang Bewegungskunst (RING)

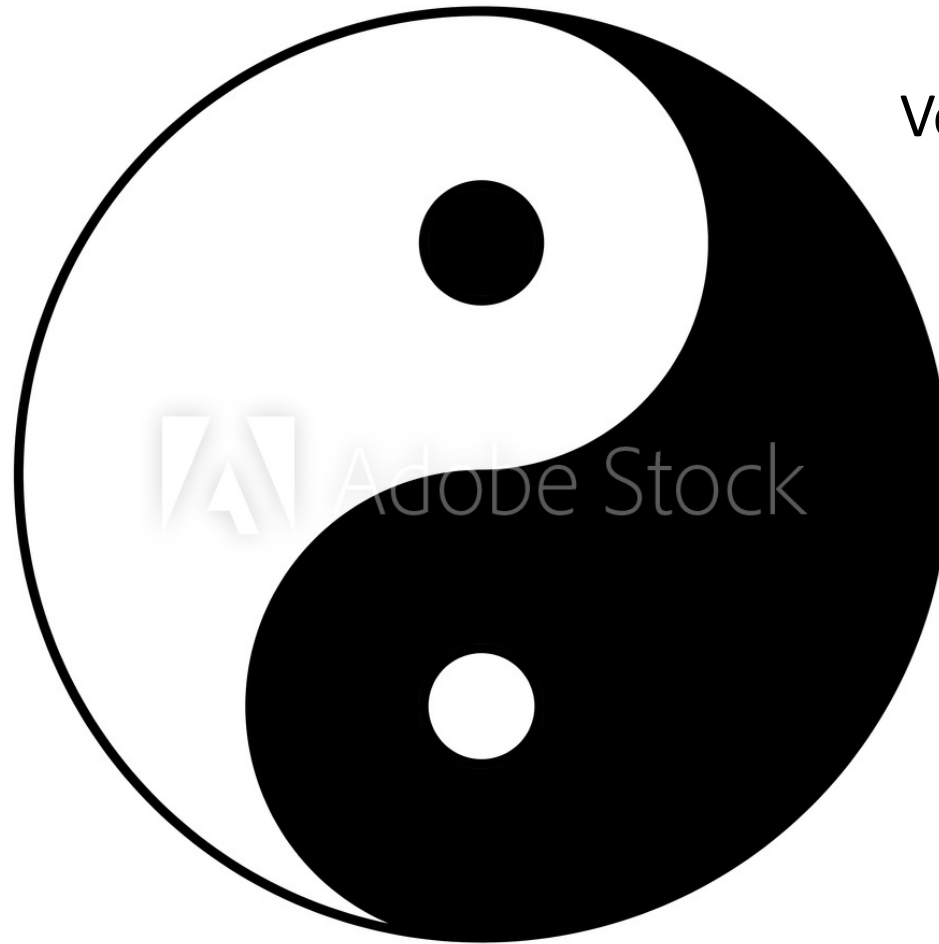
Meditation

Daoismus

Philosophie

Religion?

Sport!?!?

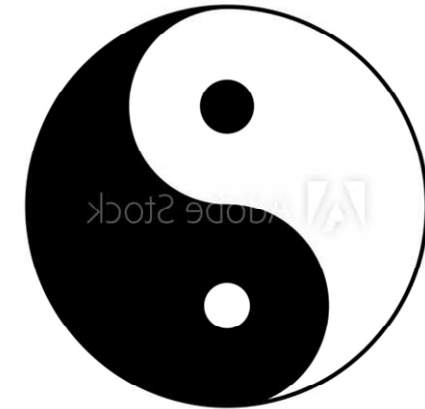


Vertiefte Atmung

Stabiler Stand

Kampfkunst

Was tun wir?



- Meditation
- Chi Kung/ Yi Kung
- Taoistische Gesundheitsübungen
- Referate und gemeinsame Praxis (1. Halbjahr)
- Fächerübergreifendes Projekt (2. Halbjahr)
 - Erklärvideos
 - Chi Kung Angebote für das GSG
 - persönliches Workout
 - (...?)

Leistungsanforderungen

- Regelmäßige Praxis - Praxistagebuch!
- Referat(e)
- Praxistest 1: Stabilität und Atmung
Praxistest 2: Form
Praxistest 3: Formvertiefung
- Schriftliche Reflexion des ersten Halbjahres
- Das fächerübergreifende Projekt... inklusive Präsentation



Einladung zur Praxis



113042018

Experiment: Meditation geht überall und eigentlich immer...

Bewerbungen schriftlich an aring@scholl-gymnasium.de