

Liebe Schülerinnen und Schüler,

Kinder und Jugendliche haben einen großen und bewundernswerten Ehrgeiz, sich und den anderen zu beweisen, dass sie unerschrocken und mutig die Anforderungen ihres Alltags selbst bewältigen.

Ein ebenso bemerkenswertes Zeichen von Selbständigkeit ist es allerdings auch, wenn ihr in der Lage seid, in Situationen, in denen ihr das wollt und braucht, euch selbständig Hilfe zu organisieren.

Um euch diesen Schritt zu erleichtern und euch rundum zu informieren, haben wir für euch wichtige Adressen aller für euch in Frage kommenden Ansprechpartner, Personen und Institutionen zusammengestellt. Diese Idee hatten übrigens die **Streitschlichter/innen**, die der Meinung sind, dass jeder Schüler und jede Schülerin diesen „Flyer für alle Fälle“ immer bei sich tragen sollte – wie die eigene Handy-Nummer oder die Rufnummer der Eltern!

Geschwister-Scholl-Gymnasium **02238/96544-0**
Sekretariat: Frau Müller, Frau Martins, Frau Kruppa

Im Sekretariat erhaltet ihr bei organisatorischen oder persönlichen Fragen immer „Erste Hilfe“!

Um in Ruhe mit Euren Lehrer/innen ein Problem zu klären, ist es am besten, sich für seine/ihre Sprechstunde vorzumerken.

Streitschlichter/innen (Raum 239) **02238/96544-0**
Leitung: Frau Kerz

Das sind gut ausgebildete Mitschüler/innen, die in jeder großen Pause im Raum 239 bereit sind, um Streit zwischen Schüler/innen oder im Rahmen kleinerer Gruppen zu klären bzw. zu schlichten. Auch bei Einzelproblemen werden sie euch unterstützen.

Schulpsychologische Beratung (Raum 68) **02238/96544-0**
Herr Gramlich **02238/96544-26**
oder direkt in (fast) jeder großen Pause in Raum 68

In der 2. großen Pause bin ich täglich ansprechbar, um mit euch einen Termin zu vereinbaren, in dem wir dann in Ruhe mit Muße euer Thema besprechen und Lösungen gemeinsam entwickeln. Das Problem bestimmt ihr. Es kann euch unmittelbar betreffen, die Klasse, die Schule, die Freund/innen oder die Familie. Auch das Thema der Berufssuche und Berufsfindung ist mir willkommen.

grips – Ich will es wissen! (grips-Büro im Glaskasten, Raum 148) **02238/96544-44**
Frau Mesch

grips bietet Lern- und Förderangebote unter dem Motto „Ich will es wissen!“. Ihr erreicht mich im grips-Büro. Eure Anregungen und Nachfragen sind erwünscht!

Suchtfragen
Frau Erkens

Wenn ihr zu dem Thema Sucht (Sucht ist ein heftiges Suchen!) Informationen sucht bzw. Fragen habt, so steht Euch Frau Erkens als unmittelbare Ansprechpartnerin zur Verfügung.

SV-Lehrer/innen

Frau Gockel, Herr Dlugosch, Herr Schulte

Bei allen Fragen oder Konflikten, die ihr mit Lehrer/innen habt, aber auch bei allen Anregungen, die ihr zur Arbeit in der SV habt, könnt ihr euch an die SV-Lehrer/innen oder an die SV wenden.

Regionale Schulberatungsstelle **02232/9695-0**

Herr Dr. Zech
Uhlstraße 82-84 (Eingang Mühlenstraße)
50321 Brühl

Regionale Schulberatungsstelle Bergheim **02271/831740**

Frau Jansen, Frau Pronobis

Am Willy-Brandt-Platz 1
50126 Bergheim

Die Regionale Schulberatungsstelle berät Eltern, Schüler/innen und Lehrer/innen z.B. bei Fragen zu Schullaufbahn und zur Verbesserung von Arbeitshaltung, Lernfreude und Leistungen. Außerdem bietet sie Unterstützung an bei Prüfungsängsten und Konflikten innerhalb der Schule.

Erziehungsberatung der Stadt Pulheim **02238/808-118**

Frau Duell und Team

Frau Dembski (Sekretariat)

Johannisstr. 38
50259 Pulheim

Bei persönlichen Problemen, Erziehungskonflikten und Krisensituationen könnt ihr euch an Frau Dembski wenden, die dann einen Termin bei einer Beraterin/einem Berater sorgt.

Jugendamt Pulheim **02238/808-310**

Frau Etienne, Herr Großhennrich

Rathauscenter
50259 Pulheim

Schlagzeile dieses Gesprächsgebotes: **Hilfe in allen Notlagen.**

Das Jugendamt bietet Unterstützung bei spezifischen jugendlichen Problemlagen (u.a. bei Regelverletzungen, Stress in der Familie, Auszug aus dem Elternhaus etc.)

Jugendgerichtshilfe: Herr Hönnighausen, Frau Kluff **02238/808-318**

Falls es sich um das Thema „Straftaten“ handelt – ihr z.B. Opfer einer Straftat geworden seid – könnt ihr direkt und voller Vertrauen an Michael oder Marion wenden.

Mobile Jugendarbeit Pulheim **02238/57703**

Frau Ingenhaag **017 8/4775735**

Jugendtreff Sinnersdorf

Stommelner Str. 104

50259 Pulheim-Sinnersdorf

Angebote u.a.: Jugendberatung zu allen jugendrelevanten Themen, Organisation von Jugendkulturveranstaltungen, Organisation von Räumen, Beratung bei Ämterangelegenheiten, Mitarbeit in Projekten

Drogenberatungsstelle Pulheim: Herr Brattig (mittwochs 14-18 Uhr) **02238/82710**

Hackenbroicherstr. 16 (Zanderhof)
50259 Pulheim

Drogenhilfe Köln e.V. **02233/70925**

Hans-Böcklerstr.5
50354 Hürth

Nutzt diese Angebote, wenn ihr euch über Drogen genau informieren wollt, wenn ihr mit dem eigenen Konsum oder dem eurer Freundinnen und Freund nicht klar kommt bzw. wissen wollt, wie ihr euer Konsumverhalten ändern könnt oder wie ihr der Gefährdung durch Drogen vorbeugen könnt.

Erftkreis – Kreisgesundheitsamt **02271/834354**

Herr Peltzer

AIDS-Beratung

Polizei Pulheim **02238/965030**

Herr Peters

Johannisstr.
50259 Pulheim

Herr Peters ist als Bezirksvorsteher (umgangssprachlich „Dorfscherriff“) euer Ansprechpartner. Er ist der Verbindungsmann zwischen der Polizei und den Bürgern bzw. eben den Schüler/innen. Er steht euch als Unterstützung zur Seite und informiert euch, ob es nun um Verkehrsprobleme, Suchtfragen, Regelüberschreitungen, Ordnungswidrigkeiten etc. geht. Nehmt seine Hilfe und Beratung in kritischen Situationen in Anspruch.

Lobby für Mädchen – Mädchenhaus Köln: Frau Dirk **0221/329227**

Beratungsstelle **0221/9321852**

Kaesestraße 18

50677 Köln

Hier werden alle Mädchen mit Rat und Tat unterstützt, die ihre Frau stehen wollen. Aus dem Beratungsinfo zitiert:

- wenn Du Probleme in der Familie, mit Freundinnen, in der Schule, in der Lehrer hast
- wenn Du sexuell bedroht, vergewaltigt oder missbraucht wirst oder wurdest
- wenn Du Gewalt bei Freundinnen oder in der Familie miterleben musstest
- wenn Du Probleme mit dem Aussehen/Körper oder dem Essen/Hunger hast
- wenn Du unsicher bist und Angst hast
- wenn Du nicht weißt, ob Du es noch zu Hause aushalten kannst

Berufsberatung **02232/9461-230**

Herr Spiegelberg

Service-Center

thomas.spiegelberg@arbeitsagentur.de

Infos und Beratung erhaltet ihr direkt per Telefon oder über das Service-Center. Zudem könnt ihr Euch an Herrn Ohrem wenden. Tappt ihr beruflich noch ganz im Dunkeln, kommt am besten erst einmal zu Herrn Gramlich, R.68 in der Schule.