

## Fächerangebot in der gymnasialen Oberstufe-Informationen auf der Homepage

### Fach

Sport

### Was ist neu in der Oberstufe?

Neben dem den Schüler\*innen bereits vertrauten sportpraktischen Anteils und der Reflexion sportlicher Inhalte, findet im Sportunterricht auch eine Heranführung an das wissenschaftspropädeutische Arbeiten anhand in der Praxis behandelte Inhalte statt, sodass es zu einem tieferen Verständnis des Sporttreibens in all seinen Dimensionen kommt.

Neu ist, dass es in der Qualifikationsphase zur Profilbildung im Fachbereich Sport kommt. Dazu finden im Vorfeld Wahlen in der EF statt, bei denen bestimmte Profile, die jeweils aus **zwei profilbildenden Bewegungsfeldern**

- *verschiedene Sportspiele,*
- *Fitness,*
- *Leichtathletik,*
- *Schwimmen,*
- *Turnen,*
- *Gymnastik & Tanz,*
- *Zweikampfsport,*
- *ggf. Rollsport/Bootssport/Wintersport)*

bestehen, die dann vertieft über die zwei Jahre der Qualifikationsphase hinweg behandelt werden, von den Schüler\*innen je nach Neigung und Interesse mit Erst-, Zweit- und Drittwunsch angewählt werden können.

Alle Inhaltsbereiche des Sports (*Bewegungsstruktur und Bewegungslernen, Bewegungsgestaltung, Wagnis und Risiko, Kooperation und Konkurrenz, Leistung, Gesundheit*) werden in den Profilen jeweils aufgegriffen, wobei auch hier **zwei Inhaltsfelder** jeweils **einen Schwerpunkt** für den Kurs bilden.

Es ist daher ratsam, sich genau zu überlegen, welche Bewegungsfelder und Inhaltsbereiche einem besonders liegen und interessieren.

Zudem besteht die Möglichkeit, einen Projektkurs in der Q1 im Bereich Sport zu belegen, der sich vertieft mit sportlichen und gesundheitsrelevanten Themen auseinandersetzt. Dieser Kurs gibt den Schüler\*innen die Möglichkeit zu selbstgewählten, passenden Inhalten projektmäßig zu arbeiten.

Außerunterrichtlich ist ab dem 16. Lebensjahr für diejenigen, die bereits die Sporthelferausbildung in der SEK I abgeschlossen haben, eine Weiterbildung zum Gruppenhelfer I möglich.

### Welche Themen werden erarbeitet?

In der EF werden in allen Kursen vier verbindliche Unterrichtsvorhaben unterrichtet, wobei es ggf. auch noch die Möglichkeit gibt je nach Neigung des Kurses jeweils ein weiteres Unterrichtsvorhaben pro Halbjahr im Freiraum zu behandeln (vgl. Lehrplan).

In der Qualifikation hängen die behandelten Themen von der Wahl des Sportprofils ab.

**Welche Methoden sind im Fach Sport zentral?**

Im Mittelpunkt des Sportunterrichts steht die praktische Auseinandersetzung mit den Inhalten, wobei die Kompetenzerwartungen der Oberstufe zunehmend auf die selbstständige und kritisch-reflektierte Auseinandersetzung mit den Inhalten auf einem wissenschaftspropädeutischen Niveau ausgelegt sind. Dazu gehört beispielsweise die Erarbeitung und Präsentation von eigenständig vorbereiteten mündlichen, schriftlichen und praktischen Inhalten.

**Was erwartet mich im Leistungskurs?**

Derzeit gibt es keinen Leistungskurs Sport am GSG.

**Wer ist Ansprechpartner\*in?**

Als Fachvorsitz ist neben den Fachkolleg\*innen Sarah Rebig ansprechbar.